



ひまわり通信 1月号

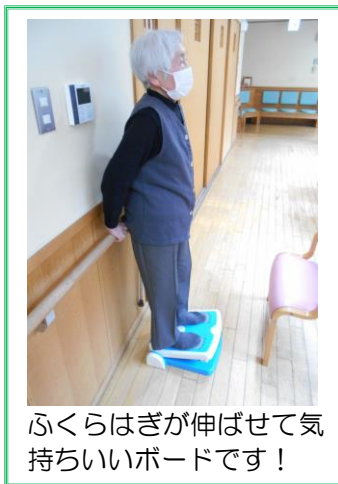


日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 休み	3 休み	4 書道	5 将棋 トランプ	6 書道	7 トランプ
8 休み	9 将棋	10 グルメデー トランプ	11 書道	12 将棋 トランプ	13 書道	14 トランプ
15 休み	16 将棋	17 トランプ	18 書道	19 将棋 トランプ	20 書道	21 トランプ
22 休み	23 将棋	24 トランプ	25 書道	26 将棋 トランプ	27 書道	28 トランプ
29 休み	30 将棋	31 トランプ				

●今月のグルメデー●1/10 (火) 『ぶり解体ショー』 🐟

機器を使った運動で更にパワーアップ!

機能訓練では、新しい機器も入荷して、さらに皆さんに元気になっていただくようプログラムを用意しています! ストレッチボードやボクシングエクササイズもできますよ👍



ふくらはぎが伸ばせて気持ちいいボードです!



今年も大変お世話になりました。年始は1/4(水)から営業します。

早いもので、今年も残りわずかとなりました。2022年を振り返ってみると、ロシア軍によるウクライナ侵攻、安倍元首相銃撃事件、収まらないコロナウイルス感染症など・・・気持ちの落ち込む出来事も多かったように思います。

一方で冬季オリンピックやサッカーW杯など、元気や感動をもらえるニュースもありましたね。改めて「一生懸命な姿は、人の心に響くんだな。」と感じました!!

みなさんがよりよい在宅生活を送れるよう、ひまわり職員も一生懸命頑張っていきますので来年もよろしくお願ひします!! みなさん、どうぞよいお年をお迎えください。

ふれあいセンター協同 **デイサービスセンター ひまわり**

〒731-0113 安佐南区西原9丁目8番22号 (ふれあいセンター協同2階)

TEL: (082) 874-4085 FAX: (082) 874-4093 管理者: 鬼塚

*写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族の了解を得ています。

送迎・昼食・おやつ付無料体験利用実施中! ☆お気軽にお問い合わせください☆